



BEWEGUNGSKISTE

Seit Januar 2016 können diverse Bewegungs- und Sportmaterialien von Stadtteilakteuren (Kindergärten, Schulen, Jugendtreffs, Vereine etc.) kostenfrei im Gesundheitsamt und in der Kontaktstelle „Bewegungsmelder“ ausgeliehen werden.

Das Gesundheitsamt bietet dementsprechende Fortbildungen an, wie mit Hilfe der Materialien und einfachen Alltagsgegenständen der pädagogische Arbeitsalltag bewegungsfreundlich gestaltet werden kann.

Kontakt

Stadt Leipzig, Gesundheitsamt
Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit
Ulrike Leistner
Friedrich-Ebert-Straße 19a, 034109 Leipzig
Zimmer 104
Mail: ulrike.leistner@leipzig.de
Telefon: 0341 123 6787










Forschungsprojekt „Grünau bewegt sich“
Kontaktstelle „Bewegungsmelder“
Martina Lück
Selliner Str. 17, 04207 Leipzig
Mail: martina.lueck@medizin.uni-leipzig.de
Telefon: 0177 629 39 29

Artikel	Beschreibung	Verfügbare Anzahl
1 	Unball – trainiert Geschicklichkeit und Reaktionsgeschwindigkeit	1
2 	Nerf – Wurfgerät mit hoher Wurfgenauigkeit und Heulgeräuschen	2
3 	Pocket Rocket – kleine Ausführung des Nerfs	5
4 	Neopreen-Football – schult spielerisch Wurftechnik, ermöglicht besonders weite Würfe	1
5 	Schweifbälle – knallbunte Bälle mit Kometenschweif	12












6		Catchball – zum Hin- und Herwerfen, trainiert Hand-Auge-Koordination, mathematisches Können und Sozialverhalten	1
7		Loopie – knotenförmiges Wurfspielzeug aus weichem Polyester, an Land als auch im Wasser spielbar	1
8		Trainingsfußball – robuster, langlebiger Freizeitfußball für den regelmäßigen Einsatz	5
9		Fußball aus PU-Schaumstoff – Weichschaumball, robust und strapazierfähig, im Wasser einsetzbar	1
10		Hofball groß – leichter, griffiger Streethandball auch zum Indooreinsatz geeignet, 46 cm Umfang	10
11		Hofball Kinder/Senioren – leichter, handlicher, Streethandball auch zum Indooreinsatz geeignet, 42 cm Umfang	10
12		Wurfscheibe aus Nylon – mit Zahlen bedruckt	1
13		Wurfscheibe soft (gelb/blau) – keine Verletzungsgefahr	2
14		Frisbee – aus Kunststoff, für sämtliche Wurftechniken	1



15		Flugring – aus Nylon, faltbar, fördert Reaktion, Geschicklichkeit und schult die Motorik	3
16		Ballonhülle klein – Durchmesser: 18 cm, aus Nylon, für Luftballons	3
17		Ballonhülle groß – Durchmesser: 24 cm, aus Nylon, für Luftballons	3
18		Speedminton-Set für Kinder von 6-12 Jahren – schult die Hand-Auge-Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit	1
19		Speedminton-Set – schult die Hand-Auge-Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit	1
20		Speedertube – Federbälle, 5 Stück	1
21		Jongliertücher in verschiedenen Farben	12
22		Schwungtuch klein – Durchmesser: 3,5 m, fördert Fantasie und Kreativität	1
23		Schwungtuch groß – Durchmesser: 7 m, fördert Fantasie und Kreativität	1



24		Wettkampfspringseil – 3m lang	2
25		Springseile (blau oder gelb) – Material: 100% Polypropylen, Länge: 3m, Durchmesser: 9 mm, gleichbleibend stark	10
26		Markierungskegel – klein	20
27		Rollbrett – für Gruppenspiele, Wettfahrten, Balancier- und Ballspiele	3
28		Pedalo – Gleichgewichts- und Koordinationstrainern für drinnen und draußen	2
29		Holzstelzen Kinderstelzen – höhenverstellbar, bis ca. 1,50 m, 2er Set Erwachsenenstelzen – höhenverstellbar, bis ca. 2,00 m, 1er Set	1
30		Halbkugelstelzen – Gleichgewichtsübung auf Kunststoffhalbkugeln, beidseitig verwendbar. Höhe 8 cm	3
31		Balance Board leicht – zur Stärkung der Fußmuskulatur und der Koordination	1
32		Balance Board mittel – zur Stärkung der Fußmuskulatur und der Koordination	1



33



Balance Board Irrgarten – herausforderndes Balance- und Reaktionstraining für Kinder und Erwachsene, 3-er Set mit auswechselbaren Spielscheiben

1

34



Hüpfsäcke Kinder – mit stabilem Fuß aus Planenstoff 100% Polyester
klein – 60 cm 2er Set
groß – 80 cm 2er Set

1

35



Gymnastikreifen mit Transporttasche
klein – 50 cm, 5er-Set
mittel – 60 cm, 5er-Set
groß – 80 cm, 5er-Set

1

36



Teamband – zum Kennzeichnen von Mannschaften, schnelles An- und Ablegen durch zusätzlichen Klettverschluss möglich
Kinder 5er Set gelb
Erwachsene 5er Set blau

1

37



Movecubes – kreative 6-Farben Würfel, mit Klarsicht-Taschen zur eigenen Gestaltung
Kantenlänge: 16 cm

3

38



Gummitwist – farbiges Gummiband für Hüpf- und Springspiele drinnen und draußen. Länge 5 m.

4